

# Salt og Lys

---

## Matteus 5.13-16 er bibelteksten

### ISBRYTER

Swart November – hva liker dere best med mørke høstkvelder? En liten runde på dette i grupper.

### OPP – Takk og tilbedelse

Del med hverandre et takkeemne – gjerne noe Jesus har gjort siden sist dere var sammen.

Bruk litt tid på takk, gjerne lovsang og bønn. Syng sammen eller bruk en god CD

### INN – Salt og Lys

Les bibelteksten høyt sammen og så noen ganger stille hver for dere

Salt hindrer forråtnelse og setter smak på tilværelsen.

Nevn eksempler for hverandre fra historien til den kristne kirka, situasjoner som det har smakt salt av – hvordan kirken og enkeltmennesker har bidratt til å hindre forråtnelse. Stikkord – slaveri – ikke vold – menneskerettigheter – osv.

Nevn eksempler på situasjoner der dere selv eller andre kristne har fulgt Jesus med å være salt! Også små saltkornsituasjoner er viktige.

Hvordan kan vi som gruppe støtte hverandre i å leve på en måte som gjør at Gud æres. V 16?

### UT – Salt og Lys

Nevn igjen eksempler på mennesker dere har hørt om eller lest om som har latt lyset fra Jesus skinne gjennom dem!

Nevn eksempler på det samme – ting dere har vært med på eller opplevd.

Hvordan kan lyset fra Jesus skinne tydelig gjennom oss fram til vi igjen møtes som gruppe om noen uker?

Be for hverandre og be for menigheten vår – gjør det så konkret som mulig og la gjerne det dere har snakket om komme med i bønnene.

Vi gleder oss over ny diakon i menigheten – Wigdis Hanssen som akkurat har begynt – og vi gleder oss over ny kateket, Karsten Degenes som begynner over nyttår i 60 prosent - be for deres inngang i menigheten.

Be også for det nye menighetsrådet.

Situasjonen for menigheten vi støtter i Tyrkia har tilspisset seg, med tøffe trusler fra omgivelsene. Be gjerne for Pastor Ramazan og de unge kristne i Alanya. Spennende info ligger på <http://www.stefanus.no/>